Cardápio
Semana: 02 a 06 de maio
Educação Infantil - A partir dos 3 anos

Dia / Refeição	Segunda-feira	Terça - feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Uva Pão de queijo Refresco de goiaba	Laranja Bolo de cenoura com farinha integral e açucar mascavo Refresco de cajá	Banana com aveia e mel Suco de maracujá com manga	Maçã Milho cozido Suco de laranja c/ acerola	**DIA DAS FRUTAS**
Almoço	Salada de alface e beterraba Ovo mexido Purê de batata Arroz c/ bertalha Feijão Refresco de acerola	Salada de pepino, tomate e chicória Contra filé grelhado Farofa com aveia Arroz c/ cenoura Feijão mulatinho Refresco de caju	Salada de chuchu, cenoura e abobrinha Filé de cação ensopado Pirão de peixe Arroz c/couve Feijão Refresco de uva	Salada de tomate e chicória Carne moída refogada Purê de inhame Arroz Feijão Refresco de maracujá	Frango ensopado Quiabo refogado Polenta cozida Arroz c/ couve Feijão Refresco de manga
Lanche	Melancia Batata doce cozida Refresco de caju	Melão Biscoito integral de castanhas Suco de maracujá c/ melão	Pera Bolo de banana com farinha integral e açucar mascavo Suco de laranja	Manga Sanduiche de pão integral com requeijão Limonada	**Dia das frutas**
Jantar	Salada de alface e tomate Peito de frango ensopado Purê de inhame Arroz colorido Feijão mulatinho Refresco de caju	Salada de chicória e beterraba cozida Carne moída refogada Quibebe de abóbora Arroz integral Feijão Suco de laranja	Sopa de músculo com legumes Refresco de acerola	Salada de abobrinha e beterraba Carne assada Farofa Arroz c/ folhas Feijão Refresco de manga	Salada de tomate e cenoura Espaguete a bolonhesa Ovo cozido Feijão Limonada

1. Este cardápio poderá ser modificado de acordo com as necessidades especiais da criança;
2. Os refrescos e as gelatinas são feitas com frutas ou polpas de frutas congeladas;

CARDÁPIO SEMANAL

EQUIPE DE NUTRIÇÃO

Lucimere Marinho Jardim
CRN.:98100451

Luciana Gomes Cretton
CRN:11101185

Fernanda Gabriela G. Pacheco
CRN:.13100873

Carísia do Nascimento Sousa
CRN:.13101090